



Educação
em Saúde

VOL. 104

PUBLICAÇÃO
AUTORIZADA



Ressonância Magnética

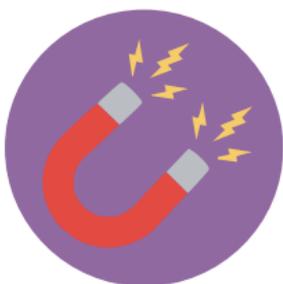
Orientações para o exame

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



O exame de Ressonância Magnética (RM) é um método de diagnóstico por imagem de avançada tecnologia que permite retratar imagens de alta definição do corpo, sem utilizar radiação ou provocar dor.

Antes do exame



- Você receberá vestimenta apropriada para a realização do exame e deverá **remover objetos de metal**, como botões, zíper, joias, próteses, celular ou cartões magnéticos.



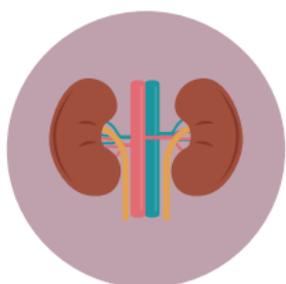
- Você deve informar a equipe se tem *stent* no coração, marcapasso, implante coclear ou no olho, placa de metal, pino ou qualquer outro implante de metal, válvula cardíaca artificial ou grampo de aneurisma; se já foi ferido por arma de fogo; ou se já trabalhou diretamente em contato com metais.



- Informe também se você estiver **grávida**.



- Quanto a **tatuagens e maquiagem definitiva**, não há contraindicações para a realização do exame. Apenas não se recomenda que indivíduos com tatuagens recentes ou maquiagem definitiva feitas até um mês antes sejam submetidos à ressonância magnética.



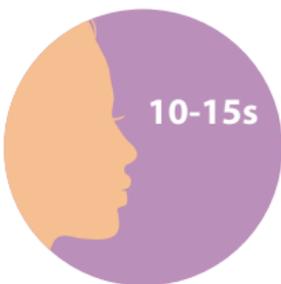
- Em alguns casos, poderá ser injetado um líquido chamado **gadolínio** na sua veia para melhor avaliação das estruturas do seu corpo. Avise se você tiver **alergia** a esse líquido ou se tem **problema nos rins**.

Durante o exame

- Integrantes da equipe irão posicioná-lo adequadamente na mesa de RM e um dispositivo será colocado na área de interesse do exame. Ajeite-se em uma posição confortável.
- A seguir, a mesa na qual você está deitado deslizará para dentro do aparelho, onde permanecerá durante todo o exame.
- O técnico sairá da sala, mas ficará em permanente contato visual através de uma janela de vidro e poderá falar com você ou escutá-lo através de um aparelho de comunicação interna.



- Em caso de qualquer desconforto, haverá uma **campainha** para você fazer contato com a equipe.
- A aquisição das imagens produz um barulho parecido com batidas em intervalos regulares, que você ouvirá durante todo o exame.
- Permaneça bem **imóvel**. Se você se mexer, a imagem ficará tremida, assim como em uma fotografia, e será necessário repetir o exame.



- Durante o exame, poderá ser solicitado que você respire fundo e **tranque a respiração** por 10 a 15 segundos. Essa é uma etapa importante do exame. Se não for feita adequadamente, a imagem ficará tremida. Parece simples, mas algumas pessoas soltam o ar sem perceber. Por isso, aproveite esse tempo de espera e treine algumas vezes com seu acompanhante.

Após o exame

- Quando acabar o exame, as imagens da RM serão vistas pelo radiologista, que então emitirá um laudo.
- Você poderá voltar para casa ou para o seu leito. Não há nenhuma restrição ou cuidado especial após o exame.



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
Fax 51 3359 8001
www.hcpa.edu.br